



Dr. C. I Made Indra P., SKM., MPH., QRGP., CPHCM

Nur Sefa Arief Hermawan, SKM, M.Kes

Sumaryati, SKM.,M.Kes - Ekawaty Prasetya, S.Si, M.Kes

Dr. Festy Ladyani, M.Kes - Putri Ayuningtias Mahdang, S.KM., M.KKK

Nugroho Djati Satmoko, S.E., M.SIE. - Narita Yuri Adrianingsih, S.Si., M.Stat



PENGANTAR KESELAMATAN & KESEHATAN KERJA

PENGANTAR KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA

Dr. C. I Made Indra P., SKM., MPH., QRG.P., CPHCM

Nur Sefa Arief Hermawan, SKM, M.Kes

Sumaryati, SKM.,M.Kes

Ekawaty Prasetya, S.Si, M.Kes

Dr. Festy Ledyani, M.Kes

Putri Ayuningtias Mahdang, S.KM., M.KKK

Nugroho Djati Satmoko, S.E., M.SIE.

Narita Yuri Adrianingsih, S.Si., M.Stat



Tahta Media Group

UU No 28 tahun 2014 tentang Hak Cipta

Fungsi dan sifat hak cipta Pasal 4

Hak Cipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 3 huruf a merupakan hak eksklusif yang terdiri atas hak moral dan hak ekonomi.

Pembatasan Pelindungan Pasal 26

Ketentuan sebagaimana dimaksud dalam Pasal 23, Pasal 24, dan Pasal 25 tidak berlaku terhadap:

- i. penggunaan kutipan singkat Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait untuk pelaporan peristiwa aktual yang ditujukan hanya untuk keperluan penyediaan informasi aktual;
- ii. Penggandaan Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait hanya untuk kepentingan penelitian ilmu pengetahuan;
- iii. Penggandaan Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait hanya untuk keperluan pengajaran, kecuali pertunjukan dan Fonogram yang telah dilakukan Pengumuman sebagai bahan ajar; dan
- iv. penggunaan untuk kepentingan pendidikan dan pengembangan ilmu pengetahuan yang memungkinkan suatu Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait dapat digunakan tanpa izin Pelaku Pertunjukan, Produser Fonogram, atau Lembaga Penyiaran.

Sanksi Pelanggaran Pasal 113

1. Setiap Orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp100.000.000 (seratus juta rupiah).
2. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).

REPUBLIK INDONESIA
KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC00202273415, 8 Oktober 2022

Pencipta

Nama : Dr. C. I Made Indra P., SKM., MPH., ORGP., CPHCM, Nur Sefa Arief Hermawan, SKM, M.Kes dkk

Alamat : STMA Trisakti Jakarta Kampus C Trisakti, Gedung A, Jl. Jend. A. Yani Kav.85, Kota Jakarta, Jakarta Timur, DKI JAKARTA, 13210

Kewarganegaraan : Indonesia

Pemegang Hak Cipta

Nama : Dr. C. I Made Indra P., SKM., MPH., ORGP., CPHCM, Nur Sefa Arief Hermawan, SKM, M.Kes dkk

Alamat : STMA Trisakti Jakarta Kampus C Trisakti, Gedung A, Jl. Jend. A. Yani Kav.85, Kota Jakarta, Jakarta Timur, DKI JAKARTA, 13210

Kewarganegaraan : Indonesia

Jenis Ciptaan : Buku

Judul Ciptaan : PENGANTAR KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia : 8 Oktober 2022, di Surakarta - Jawa Tengah

Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berlangsung selama 70 (tujuh puluh) tahun setelah Pencipta meninggal dunia, terhitung mulai tanggal 1 Januari tahun berikutnya.

Nomor pencatatan : 000389156

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.

Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.



a.n Menteri Hukum dan Hak Asasi Manusia
Direktur Jenderal Kekayaan Intelektual
u.b.
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri

Anggoro Dasananto
NIP.196412081991031002

Disclaimer:

Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.

LAMPIRAN PENCIPTA

No	Nama	Alamat
1	Dr. C. I Made Indra P., SKM., MPH., QRG.P., CPHCM	STMA Trisakti Jakarta Kampus C Trisakti, Gedung A, Jl. Jend. A. Yani Kav.85, Kota Jakarta
2	Nur Sefa Arief Hermawan, SKM., M.Kes	Perum Nuwou Sriwijaya Permai Blok E1 No 2 Hajimena Natar Lampung Selatan
3	Sumaryati, SKM., M.Kes	Lingk. Ngidi Gamayou Blok C. No. 48 Kel. Makassar Barat Kota Ternate Tengah
4	Ekawaty Prasetya, S.Si, M.Kes	Jl. Sawit 1, Perum Griya Rasaindo Blok B No. 11. Kota Gorontalo
5	Dr. Festy Ladyani, M.Kes	Jl. Inpres Waywo RT 09 LK II Langkapura Bandar Lampung
6	Putri Ayuningtias Mahdang, S.KM., M.KKK	Jl. Ahmad A. Wahab Kel. Hutuo Kec. Limboto Kab. Gorontalo
7	Nugroho Djati Salmoko, S.E., M.SiE.	Jl. Cicalengka Raya No. 23 RT06 RW06 , Kelurahan Antapani Kidul, Kecamatan Antapani 40291, Bandung - Jawa Barat.
8	Narita Yuri Adrianingsih, S.Si., M.Stat	FMIPA-Universitas Tribuana Kalabahi, Kalabahi, Alor, NTT

LAMPIRAN PEMEGANG

No	Nama	Alamat
1	Dr. C. I Made Indra P., SKM., MPH., QRG.P., CPHCM	STMA Trisakti Jakarta Kampus C Trisakti, Gedung A, Jl. Jend. A. Yani Kav.85, Kota Jakarta
2	Nur Sefa Arief Hermawan, SKM., M.Kes	Perum Nuwou Sriwijaya Permai Blok E1 No 2 Hajimena Natar Lampung Selatan
3	Sumaryati, SKM., M.Kes	Lingk. Ngidi Gamayou Blok C. No. 48 Kel. Makassar Barat Kota Ternate Tengah
4	Ekawaty Prasetya, S.Si, M.Kes	Jl. Sawit 1, Perum Griya Rasaindo Blok B No. 11. Kota Gorontalo
5	Dr. Festy Ladyani, M.Kes	Jl. Inpres Waywo RT 09 LK II Langkapura Bandar Lampung
6	Putri Ayuningtias Mahdang, S.KM., M.KKK	Jl. Ahmad A. Wahab Kel. Hutuo Kec. Limboto Kab. Gorontalo
7	Nugroho Djati Salmoko, S.E., M.SiE.	Jl. Cicalengka Raya No. 23 RT06 RW06 , Kelurahan Antapani Kidul, Kecamatan Antapani 40291, Bandung - Jawa Barat.
8	Narita Yuri Adrianingsih, S.Si., M.Stat	FMIPA-Universitas Tribuana Kalabahi, Kalabahi, Alor, NTT



PENGANTAR KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA

Penulis:

Dr. C. I Made Indra P., SKM., MPH., QRGP., CPHCM
Nur Sefa Arief Hermawan, SKM, M.Kes
Sumaryati, SKM., M.Kes
Ekawaty Prasetya, S.Si, M.Kes
Dr. Festy Ladyani, M.Kes
Putri Ayuningtias Mahdang, S.KM., M.KKK
Nugroho Djati Satmoko, S.E., M.SIE.
Narita Yuri Adrianingsih, S.Si., M.Stat

Desain Cover:

Tahta Media

Editor:

Tahta Media

Proofreader:

Tahta Media

Ukuran:

ix, 117, Uk: 15,5 x 23 cm

ISBN: 978-623-5488-59-2

Cetakan Pertama:

Oktober 2022

Hak Cipta 2022, Pada Penulis

Isi diluar tanggung jawab percetakan

Copyright © 2022 by Tahta Media Group

All Right Reserved

Hak cipta dilindungi undang-undang

Dilarang keras menerjemahkan, memfotokopi, atau
memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini
tanpa izin tertulis dari Penerbit.

PENERBIT TAHTA MEDIA GROUP
(Grup Penerbitan CV TAHTA MEDIA GROUP)
Anggota IKAPI (216/JTE/2021)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan karuniaNya buku kolaborasi ini dapat dipublikasikan diharapkan sampai ke hadapan pembaca. Buku ini ditulis oleh sejumlah Dosen dan Praktisi dari berbagai Institusi sesuai dengan kepakarannya serta dari berbagai wilayah di Indonesia.

Terbitnya buku ini diharapkan dapat memberi kontribusi yang positif dalam ilmu pengetahuan dan tentunya memberikan nuansa yang berbeda dengan buku lain yang sejenis serta saling menyempurnakan pada setiap pembahasannya yaitu dari segi konsep yang tertuang sehingga mudah untuk dipahami. Sistematika buku yang berjudul “Pengantar Keselamatan Dan Kesehatan Kerja” terdiri dari 8 Bab yang dijelaskan secara terperinci sebagai berikut:

Bab 1 Latar Belakang Ilmu Keselamatan dan Kesehatan Kerja

Bab 2 Standar Kesehatan dan Keselamatan Kerja Serta Bahaya di Lingkungan Kerja

Bab 3 Dampak Lingkungan Kerja

Bab 4 Kesehatan Kerja

Bab 5 Gizi Kerja

Bab 6 Keselamatan Di Tempat Kerja

Bab 7 Persyaratan Keselamatan Kerja

Bab 8 Analisis Dan Statistik Kecelakaan Kerja

Akhirnya kami mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang mendukung penyusunan dan penerbitan buku ini. Semoga buku ini dapat bermanfaat bagi pembaca sekalian.

Direktur Tahta Media
Dr. Uswatun Khasanah, M.Pd.I., CPHCEP

DAFTAR ISI

Kata Pengantar	vi
Daftar Isi.....	vii
Bab 1 Latar Belakang Ilmu Keselamatan dan Kesehatan Kerja	
Dr. C. I Made Indra P., SKM., MPH., QRGF., CPHCM	
STMA Trisakti	
A. Sejarah Keselamatan dan Kesehatan Kerja.....	2
B. Pengertian Keselamatan dan Kesehatan Kerja.....	4
C. Pentingnya Keselamatan Kerja	5
Daftar Pustaka	7
Profil Penulis	8
Bab 2 Standar Kesehatan dan Keselamatan Kerja Serta Bahaya	
di Lingkungan Kerja	
Nur Sefa Arief Hermawan, SKM, M.Kes	
Universitas Mitra Indonesia	
A. Pendahuluan.....	10
B. Tujuan	12
C. Bahaya.....	12
Daftar Pustaka	21
Profil Penulis	22
Bab 3 Dampak Lingkungan Kerja	
Sumaryati, SKM.,M.Kes	
Universitas Muhammadiyah Maluku Utara	
A. Lingkungan Kerja	24
B. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Lingkungan Kerja.....	26
C. Pengaruh Lingkungan Kerja Terhadap Kesehatan Masyarakat	28
D. Dampak Lingkungan Kerja.....	29
E. Manfaat Lingkungan Kerja	31
F. Pengendalian Lingkungan Kerja.....	32
Daftar Pustaka	36
Profil Penulis	37

Bab 4 Kesehatan Kerja

Ekawaty Prasetya, S.Si, M.Kes

Universitas Negeri Gorontalo

A. Tinjauan Tentang Tenaga Kesehatan	44
B. Peran Tenaga Kesehatan dalam Menangani Korban Kecelakaan Kerja ..	46
C. Pengendalian Melalui Jalur Kesehatan (<i>Medical Control</i>)	47
Daftar Pustaka	49
Profil Penulis	50

Bab 5 Gizi Kerja

Dr. Festy Ladyani, M.Kes

Universitas Malahayati

A. Definisi.....	52
B. Kebutuhan Zat Gizi Pekerja	52
C. Status Gizi Pekerja	57
D. Faktor Resiko Yang Mempengaruhi Gizi Pekerja	58
E. Standar Porsi Makanan Pada Pekerja.....	61
Daftar Pustaka	64
Profil Penulis	66

Bab 6 Keselamatan Di Tempat Kerja

Putri Ayuningtias Mahdang, S.KM., M.KKK

Universitas Negeri Gorontalo

A. Keselamatan Kerja	68
B. Komunikasi Keselamatan Kerja.....	69
C. Keselamatan Sistem Kerja	71
D. Keselamatan Ruang Terbatas (<i>Confined Space</i>)	74
Daftar Pustaka	78
Profil Penulis	79

Bab 7 Persyaratan Keselamatan Kerja

Nugroho Djati Satmoko, S.E., M.SIE.

Universitas Padjadjaran

A. Pendahuluan	81
B. Keamanan, Keselamatan, Kesehatan, Dan Kenyamanan Kerja Serta Kesejahteraan Karyawan.....	85
C. Persyaratan Keselamatan Kerja	86

Daftar Pustaka	98
Profil Penulis	103
Bab 8 Analisis Dan Statistik Kecelakaan Kerja	
Narita Yuri Adrianingsih, S.Si., M.Stat	
Universitas Tribuana Kalabahi	
Isi	105
Daftar Pustaka	116
Profil Penulis	117

BAB 1 LATAR BELAKANG ILMU KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA

Dr. C. I Made Indra P., SKM., MPH., QRGP., CPHCM (STMA Trisakti)

BAB 2 STANDAR KESEHATAN DAN KESELAMATAN KERJA SERTA BAHAYA DI LINGKUNGAN KERJA

Nur Sefa Arief Hermawan, SKM, M.Kes (Universitas Mitra Indonesia)

BAB 3 DAMPAK LINGKUNGAN KERJA

Sumaryati, SKM., M.Kes (Universitas Muhammadiyah Maluku Utara)

BAB 4 KESEHATAN KERJA

Ekawaty Prasetya, S.Si, M.Kes (Universitas Negeri Gorontalo)

BAB 5 GIZI KERJA

Dr. Festy Ladyani, M.Kes (Universitas Malahayati)

BAB 6 KESELAMATAN DI TEMPAT KERJA

Putri Ayuningtias Mahdang, S.KM., M.KKK (Universitas Negeri Gorontalo)

BAB 7 PERSYARATAN KESELAMATAN KERJA

Nugroho Djati Satmoko, S.E., M.SIE. (Universitas Padjadjaran)

BAB 8 ANALISIS DAN STATISTIK KECELAKAAN KERJA

Narita Yuri Adrianingsih, S.Si., M.Stat (Universitas Tribuana Kalabahi)



CV. Tahta Media Group
Surakarta, Jawa Tengah
Web : www.tahtamedia.com
Ig : tahtamedia group
Telp/WA : +62 813 5346 4169

ISBN 978-623-5488-59-2

