



Juwita Desri Ayu, S.Tr.Keb., M.Keb. - Siti Rohani, SST.M.Kes  
Sunarsih, S.SiT.,Bdn.,M.Kes. - Ana Mariza, S.ST,M.Kes.  
Umu Qonitun, S.ST.,M.Keb.,M.M - Mareza Yolanda Umar, S. ST., M. Kes  
Anggraini, S.SiT.,M.Kes - Psiari Kusuma Wardani, S.ST, M.Kes  
Rini Wahyuni,S.ST.,M.Kes



# PELAYANAN KELUARGA BERENCANA

# PELAYANAN KELUARGA BERENCANA

Juwita Desri Ayu, S.Tr.Keb., M.Keb.

Siti Rohani, SST.M.Kes

Sunarsih, S.SiT.,Bdn.,M.Kes.

Ana Mariza, S.ST,M.Kes.

Umu Qonitun, S.ST.,M.Keb.,M.M

Mareza Yolanda Umar, S. ST., M. Kes

Anggraini, S.SiT.,M.Kes

Pisari Kusuma Wardani, S.ST, M.Kes

Rini Wahyuni,S.ST.,M.Kes



**Tahta Media Group**

## UU No 28 tahun 2014 tentang Hak Cipta

### Fungsi dan sifat hak cipta Pasal 4

Hak Cipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 3 huruf a merupakan hak eksklusif yang terdiri atas hak moral dan hak ekonomi.

### Pembatasan Pelindungan Pasal 26

Ketentuan sebagaimana dimaksud dalam Pasal 23, Pasal 24, dan Pasal 25 tidak berlaku terhadap:

- i. penggunaan kutipan singkat Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait untuk pelaporan peristiwa aktual yang ditujukan hanya untuk keperluan penyediaan informasi aktual;
- ii. Penggandaan Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait hanya untuk kepentingan penelitian ilmu pengetahuan;
- iii. Penggandaan Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait hanya untuk keperluan pengajaran, kecuali pertunjukan dan Fonogram yang telah dilakukan Pengumuman sebagai bahan ajar; dan
- iv. penggunaan untuk kepentingan pendidikan dan pengembangan ilmu pengetahuan yang memungkinkan suatu Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait dapat digunakan tanpa izin Pelaku Pertunjukan, Produser Fonogram, atau Lembaga Penyiaran.

### Sanksi Pelanggaran Pasal 113

1. Setiap Orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp100.000.000 (seratus juta rupiah).
2. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).

## PELAYANAN KELUARGA BERENCANA

Penulis:

Juwita Desri Ayu, S.Tr.Keb., M.Keb.

Siti Rohani, SST.M.Kes

Sunarsih, S.SiT.,Bdn.,M.Kes.

Ana Mariza, S.ST,M.Kes.

Umu Qonitun, S.ST.,M.Keb.,M.M

Mareza Yolanda Umar, S. ST., M. Kes

Anggraini, S.SiT.,M.Kes

Psiari Kusuma Wardani, S.ST, M.Kes

Rini Wahyuni,S.ST.,M.Kes

Desain Cover:

Tahta Media

Editor:

Tahta Media

Proofreader:

Tahta Media

Ukuran:

vii, 156, Uk: 15,5 x 23 cm

ISBN: 978-623-5488-39-4

Cetakan Pertama:

September 2022

Hak Cipta 2022, Pada Penulis

---

Isi diluar tanggung jawab percetakan

---

Copyright © 2022 by Tahta Media Group

All Right Reserved

Hak cipta dilindungi undang-undang

Dilarang keras menerjemahkan, memfotokopi, atau memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini tanpa izin tertulis dari Penerbit.

**PENERBIT TAHTA MEDIA GROUP**

**(Grup Penerbitan CV TAHTA MEDIA GROUP)**

Anggota IKAPI (216/JTE/2021)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan karuniaNya buku kolaborasi ini dapat dipublikasikan diharapkan sampai ke hadapan pembaca. Buku ini ditulis oleh sejumlah Dosen dan Praktisi dari berbagai Institusi sesuai dengan kepakarannya serta dari berbagai wilayah di Indonesia.

Terbitnya buku ini diharapkan dapat memberi kontribusi yang positif dalam ilmu pengetahuan dan tentunya memberikan nuansa yang berbeda dengan buku lain yang sejenis serta saling menyempurnakan pada setiap pembahasannya yaitu dari segi konsep yang tertuang sehingga mudah untuk dipahami. Sistematika buku yang berjudul “Pelayanan Keluarga Berencana” terdiri dari 9 Bab yang dijelaskan secara terperinci sebagai berikut:

Bab 1 Konsep Kependudukan Di Indonesia

Bab 2 Masalah Kependudukan Di Indonesia

Bab 3 Perkembangan KB di Indonesia

Bab 4 Program KB di Indonesia

Bab 5 Program KIE Dalam Pelayanan KB

Bab 6 Pelayanan Kontrasepsi Dengan Berbagai Metode

Bab 7 Cara Pembinaan Akseptor KB

Bab 8 Cara Penanggulangan Akseptor Bermasalah

Bab 9 Pencatatan dan Pelaporan Pelayanan KB

Akhirnya kami mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang mendukung penyusunan dan penerbitan buku ini. Semoga buku ini dapat bermanfaat bagi pembaca sekalian.

Direktur Tahta Media  
Dr. Uswatun Khasanah, M.Pd.I., CPHCEP

## DAFTAR ISI

|                                                                     |           |
|---------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Kata Pengantar .....</b>                                         | <b>iv</b> |
| <b>Daftar Isi.....</b>                                              | <b>v</b>  |
| <b>Bab 1 Konsep Kependudukan Di Indonesia</b>                       |           |
| <b>Juwita Desri Ayu, S.Tr.Keb., M.Keb.</b>                          |           |
| <b>Universitas Aisyah Pringsewu</b>                                 |           |
| A. Dasar Hukum Kependudukan .....                                   | 2         |
| B. Hakikat Dinamika Kependudukan .....                              | 3         |
| Daftar Pustaka .....                                                | 14        |
| Profil Penulis .....                                                | 15        |
| <b>Bab 2 Masalah Kependudukan Di Indonesia</b>                      |           |
| <b>Siti Rohani, SST.M.Kes</b>                                       |           |
| <b>Universitas Aisyah Pringsewu Lampung</b>                         |           |
| A. Jumlah Penduduk dan Pertumbuhan Penduduk .....                   | 17        |
| B. Persebaran dan Kepadatan Penduduk .....                          | 21        |
| C. Struktur Umur Penduduk .....                                     | 23        |
| D. Piramida Penduduk .....                                          | 24        |
| E. Rasio Ketergantungan .....                                       | 25        |
| F. Rasio Jenis Kelamin .....                                        | 26        |
| G. Kelahiran dan Kematian.....                                      | 26        |
| Daftar Pustaka .....                                                | 30        |
| Profil Penulis .....                                                | 31        |
| <b>Bab 3 Perkembangan KB di Indonesia</b>                           |           |
| <b>Sunarsih, S.SiT.,Bdn.,M.Kes.</b>                                 |           |
| <b>Universitas Malahayati</b>                                       |           |
| A. Sejarah KB .....                                                 | 33        |
| B. Perkembangan KB di Indonesia.....                                | 34        |
| C. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Perkembangan KB di Indonesia.. | 41        |
| D. Organisasi – Organisasi KB di Indonesia .....                    | 42        |
| Daftar Pustaka .....                                                | 46        |
| Profil Penulis .....                                                | 47        |

## **Bab 4 Program KB di Indonesia**

**Ana Mariza, S.ST,M.Kes.**

**Universitas Malahayati**

|                                                                       |    |
|-----------------------------------------------------------------------|----|
| A. Sejarah Program KB di Indonesia.....                               | 49 |
| B. Kejayaan Program KB di Masa Orde Baru.....                         | 50 |
| C. Stagnansi Target Program KB Nasional .....                         | 51 |
| D. Revitalisasi Program KB Nasional .....                             | 52 |
| E. Program Keluarga Berencana .....                                   | 53 |
| F. Definisi Program KB .....                                          | 53 |
| G. Tujuan Program KB .....                                            | 54 |
| H. Ruang Lingkup Program KB .....                                     | 54 |
| I. Strategi Pendekatan dan Cara Operasional Program Pelayanan KB..... | 54 |
| J. Dampak Program KB Terhadap Pencegahan Kelahiran .....              | 56 |
| K. Manfaat Program Keluarga Berencana (KB).....                       | 57 |
| L. Kekurangan Program Keluarga Berencana (KB).....                    | 58 |
| M. Tantangan dan Harapan .....                                        | 58 |
| N. Pelayanan KB Dalam Jaminan Kesehatan Nasional (JKN).....           | 59 |
| Daftar Pustaka .....                                                  | 60 |
| Profil Penulis .....                                                  | 61 |

## **Bab 5 Program KIE Dalam Pelayanan KB**

**Umu Qonitun, S.ST.,M.Keb.,M.M**

**Institut Ilmu Kesehatan Nahdlatul Ulama Tuban**

|                                                               |    |
|---------------------------------------------------------------|----|
| A. Tujuan KIE.....                                            | 63 |
| B. Jenis Kegiatan KIE .....                                   | 63 |
| C. Prinsip Langkah KIE.....                                   | 63 |
| D. Konseling .....                                            | 63 |
| E. Langkah – Langkah Dalam Konseling.....                     | 66 |
| F. Teknik – Teknik Konseling.....                             | 67 |
| G. Faktor Yang Mendasari Penerapan KIE Dalam Kontrasepsi..... | 68 |
| Daftar Pustaka .....                                          | 75 |
| Profil Penulis .....                                          | 77 |

## **Bab 6 Pelayanan Kontrasepsi Dengan Berbagai Metode**

**Mareza Yolanda Umar, S. ST., M. Kes**

**Universitas Aisyah Pringsewu**

|                    |    |
|--------------------|----|
| A. Tanpa Alat..... | 81 |
|--------------------|----|

|                                                                |     |
|----------------------------------------------------------------|-----|
| B. Dengan Alat .....                                           | 85  |
| C. Kontrasepsi Hormonal .....                                  | 87  |
| Daftar Pustaka .....                                           | 97  |
| Profil Penulis .....                                           | 98  |
| <b>Bab 7 Cara Pembinaan Akseptor KB</b>                        |     |
| <b>Anggraini, S.SiT.,M.Kes</b>                                 |     |
| <b>Universitas Malahayati</b>                                  |     |
| A. Pembinaan Akseptor KB.....                                  | 100 |
| B. Enam Prinsip Konseling.....                                 | 100 |
| C. Enam Topik Utama Dalam Konseling Kepada Calon Akseptor..... | 100 |
| D. Pembinaan Pada Akseptor .....                               | 100 |
| Daftar Pustaka .....                                           | 111 |
| Profil Penulis .....                                           | 112 |
| <b>Bab 8 Cara Penanggulangan Akseptor Bermasalah</b>           |     |
| <b>Psiari Kusuma Wardani, S.ST, M.Kes</b>                      |     |
| <b>Universitas Aisyah Pringsewu</b>                            |     |
| A. Kondom.....                                                 | 114 |
| B. Diafragma .....                                             | 115 |
| C. Spermisid .....                                             | 116 |
| D. Kontrasepsi .....                                           | 117 |
| E. Mini Pil .....                                              | 126 |
| F. AKDR .....                                                  | 129 |
| G. Kontrasepsi Suntik .....                                    | 131 |
| H. Rujukan Akseptor KB Bermasalah .....                        | 135 |
| Daftar Pustaka .....                                           | 138 |
| Profil Penulis .....                                           | 139 |
| <b>Bab 9 Pencatatan dan Pelaporan Pelayanan KB</b>             |     |
| <b>Rini Wahyuni,S.ST.,M.Kes</b>                                |     |
| <b>Universitas Aisyah Pringsewu</b>                            |     |
| A. Pencatatan dan Pelaporan KB .....                           | 141 |
| B. Pendokumentasian Rujukan KB .....                           | 153 |
| Daftar Pustaka .....                                           | 155 |
| Profil Penulis .....                                           | 156 |

## **BAB 1 KONSEP KEPENDUDUKAN DI INDONESIA**

Juwita Desri Ayu, S.Tr.Keb., M.Keb. (Universitas Aisyah Pringsewu)

## **BAB 2 MASALAH KEPENDUDUKAN DI INDONESIA**

Siti Rohani, SST.M.Kes (Universitas Aisyah Pringsewu Lampung)

## **BAB 3 PERKEMBANGAN KB DI INDONESIA**

Sunarsih, S.SiT.,Bdn.,M.Kes. (Universitas Malahayati)

## **BAB 4 PROGRAM KB DI INDONESIA**

Ana Mariza, S.ST,M.Kes. (Universitas Malahayat)

## **BAB 5 PROGRAM KIE DALAM PELAYANAN KB**

Umu Qonitun, S.ST.,M.Keb.,M.M (Institut Ilmu Kesehatan Nahdlatul Ulama Tuban)

## **BAB 6 PELAYANAN KONTRASEPSI DENGAN BERBAGAI METODE**

Mareza Yolanda Umar, S. ST., M. Kes (Universitas Aisyah Pringsewu)

## **BAB 7 CARA PEMBINAAN AKSEPTOR KB**

Anggraini, S.SiT.,M.Kes (Universitas Malahayati)

## **BAB 8 CARA PENANGGULANGAN AKSEPTOR BERMASALAH**

Psiari Kusuma Wardani, S.ST, M.Kes (Universitas Aisyah Pringsewu)

## **BAB 9 PENCATATAN DAN PELAPORAN PELAYANAN KB**

Rini Wahyuni,S.ST.,M.Kes (Universitas Aisyah Pringsewu)



CV. Tahta Media Group  
Surakarta, Jawa Tengah  
Web : [www.tahtamedia.com](http://www.tahtamedia.com)  
Ig : tahtamedia group  
Telp/WA : +62 813 5346 4169

ISBN 978-623-5488-39-4



9 786235 488394