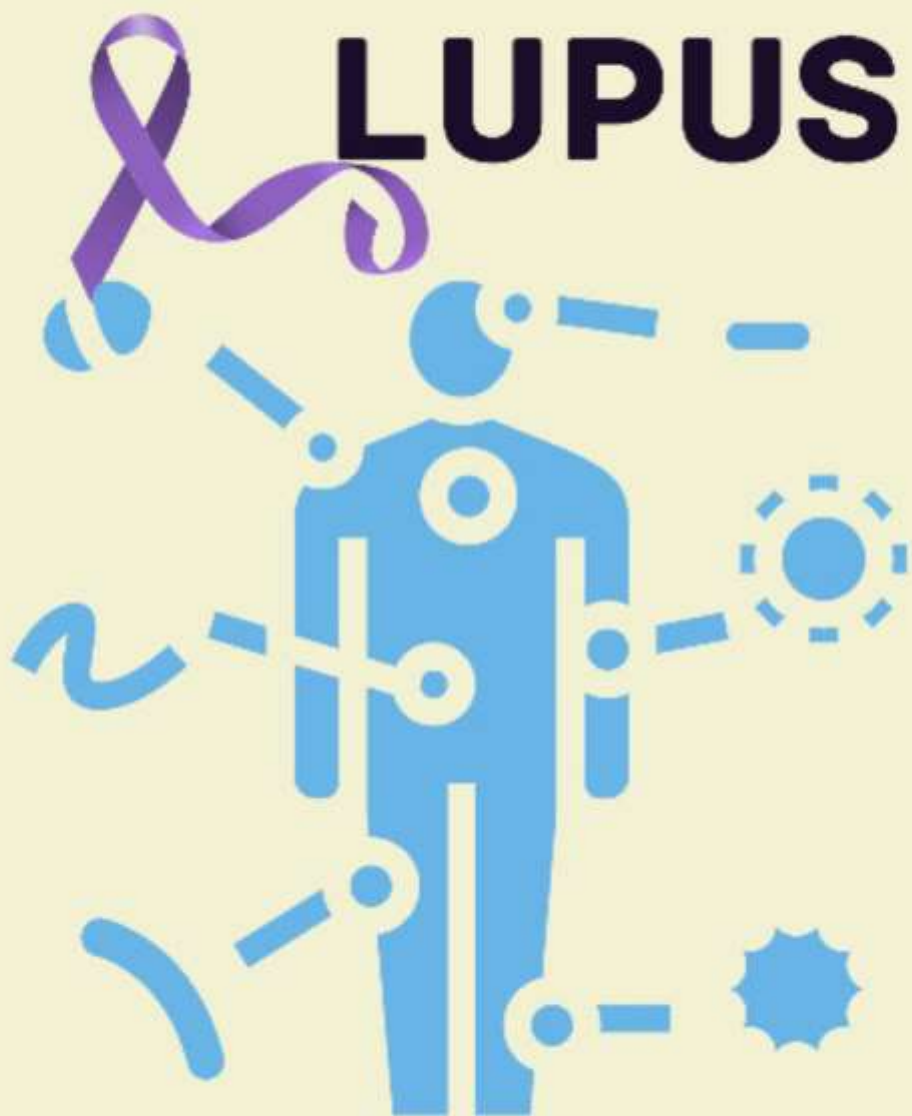


BUKU REFERENSI **LUPUS**



Arief Nurudhin
Yulyani Werdiningsih
Nurhasan Agung Prabowo

BUKU REFERENSI LUPUS

Dr. Arief Nurudhin, dr., SpPD-KR, FINASIM
Yulyani Werdiningsih, dr., SpPD-KR, FINASIM
Nurhasan Agung Prabowo, dr., SpPD, M.Kes



Tahta Media Group

UU No 28 tahun 2014 tentang Hak Cipta

Fungsi dan sifat hak cipta Pasal 4

Hak Cipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 3 huruf a merupakan hak eksklusif yang terdiri atas hak moral dan hak ekonomi.

Pembatasan Pelindungan Pasal 26

Ketentuan sebagaimana dimaksud dalam Pasal 23, Pasal 24, dan Pasal 25 tidak berlaku terhadap:

- i. penggunaan kutipan singkat Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait untuk pelaporan peristiwa aktual yang ditujukan hanya untuk keperluan penyediaan informasi aktual;
- ii. Penggandaan Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait hanya untuk kepentingan penelitian ilmu pengetahuan;
- iii. Penggandaan Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait hanya untuk keperluan pengajaran, kecuali pertunjukan dan Fonogram yang telah dilakukan Pengumuman sebagai bahan ajar; dan
- iv. penggunaan untuk kepentingan pendidikan dan pengembangan ilmu pengetahuan yang memungkinkan suatu Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait dapat digunakan tanpa izin Pelaku Pertunjukan, Produser Fonogram, atau Lembaga Penyiaran.

Sanksi Pelanggaran Pasal 113

1. Setiap Orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp100.000.000 (seratus juta rupiah).
2. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).

BUKU REFERENSI LUPUS

Penulis:

Dr. Arief Nurudhin, dr., SpPD-KR, FINASIM
Yulyani Werdiningsih, dr., SpPD-KR, FINASIM
Nurhasan Agung Prabowo, dr., SpPD, M.Kes

Desain Cover:

Tahta Media

Editor:

Prof. Dr. Zainal Arifin Adnan, dr., SpPD-KR, FINASIM

Proofreader:

Tahta Media

Ukuran:

v, 60 , Uk: 15,5 x 23 cm

ISBN: 978-623-5488-24-0

Cetakan Pertama:

Agustus 2022

Hak Cipta 2022, Pada Penulis

Isi diluar tanggung jawab percetakan

Copyright © 2022 by Tahta Media Group

All Right Reserved

Hak cipta dilindungi undang-undang

Dilarang keras menerjemahkan, memfotokopi, atau
memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini
tanpa izin tertulis dari Penerbit.

PENERBIT TAHTA MEDIA GROUP

(Grup Penerbitan CV TAHTA MEDIA GROUP)

Anggota IKAPI (216/JTE/2021)

PRAKATA

Assalamualaikum warohmatullah hi wabarookatuh

Alhamdulillah hi robbil `aalamiin, puji syukur kami panjatkan kehadiran illahi robbi yang telah melimpahkan begitu banyaknya nikmat kepada kita sekalian, terutama nikmat telah terselesaikannya buku ini dengan baik.

Sholawat dan salam semoga senantiasa tercurah kepada junjungan kita nabi besar Muhammad shallallahu `alaihi wassalam, beserta keluarganya, sahabatnya dan para pengikutnya sampai hari kiamat kelak.

Lupus atau penyakit lupus eritematosus sistemik merupakan kelainan sistemik yang diakibatkan oleh peradangan pada berbagai organ yang diakibatkan oleh endapan kompleks antigen antibodi. Antibodi yang terbentuk diakibatkan oleh karena kelainan genetik yang dipicu oleh faktor pencetus seperti stress psikis, kelelahan, makanan yang tidak sehat, paparan sinar ultra violet yang berlebihan dan infeksi. Akhir-akhir ini, penyakit Lupus semakin banyak muncul ke permukaan. Hal ini kemungkinan disebabkan karena semakin banyaknya stress psikis, beban hidup yang berat, dan lingkungan maupun makanan yang tidak sehat.

Penyakit SLE biasanya tidak berdiri sendiri, tetapi akan disertai dengan beberapa penyakit penyertanya seperti Artritis Reumatoid, Sindrom Sjogren, Skleroderma, Vaskulitis, Sindrom Anti Phosfolipid, dan lain sebagainya. Keberhasilan penanganan penyakit SLE sangat tergantung bagaimana kita mengelola penyakit penyertanya juga.

Buku ini ditulis dalam rangka memberikan panduan yang lengkap dan praktis bagaimana mendiagnosis dan mengelola penyakit SLE dan penyakit penyertanya. Kami berharap buku ini akan dapat menjadi panduan buat para pembaca bagaimana mendiagnosis dan mengelola penyakit SLE dan beberapa penyakit penyertanya.

Kami menyadari bahwa buku ini masih sangat jauh dari sempurna, oleh karena itu kami berharap ada kritik dan masukan dari para pembaca sekalian demi semakin lengkapnya buku ini. Mudah-mudahan buku ini bermanfaat buat kita sekalian.

Wassalamu`alaikum warohmatullah hi wabarookatuh

DR. Dr. Arief Nurudhin SpPD K-R FINASIM

DAFTAR ISI

Prakata	iv
Daftar Isi	v
Definisi Dan Sejarah Lupus Eritematosus Sistemik	1
Epidemiologi Lupus Erimatosus Sistemik	3
Manifestasi Klinis Lupus Erimatosus Sistemik	6
Autoantibodi dan pemeriksaan penunjang	10
Faktor risiko dan kerentanan genetik	19
Imunopatogenesis Lupus Eritematosus Sistemik	24
Manifestasi Klinis Lupus	39
Diagnosis Lupus Eritematosus Sistemik	43
Tatalaksana Lupus Eritematosus Sistemik	49
Komorbid Lupus Lupus Eritematosus Sistemik	55
Profil Penulis	60

REFERENSI

- Karpouzas GA, Kitridou RC. The mother in systemic lupus erythematosus, In: Wallace DJ, Hahn BH. Editors. Dubois' lupus erythematosus. Philadelphia. Lippincott Williams and Wilkins. 2007:992-1038.
- Huong D Le T, Wechsler B, Vauthier-Brouzes D, Beaujeuls H, Lefebvre G, Piette JC. Pregnancy in past or present lupus nephritis: a study of 32 pregnancies from a single centre. *Ann Rheum Dis* 2001;60:599-604
- Ruiz-Irastorza G. Khamashta MA. Lupus and pregnancy: ten questions and some answers. *Lupus* 2008; 17; 416-420
- Bertsias GK, Ioannidis JPA, Boletis J, Bombardieri S, Cervera R, Dostal C, et al. EULAR recommendations for the management of systemic lupus erythematosus (SLE). Report of a Task Force of the European Standing Committee for International Clinical Studies Including Therapeutics (ESCISIT). *Ann Rheum Dis* 2008;67:195–205
- Ostensen, M, Khamashta, M, Lockshin, M, et al. Anti-inflammatory and immunosuppressive drugs and reproduction. *Arthritis Res Ther* 2006; 8: 209–227.
- Dhar JP. Sokol RJ. Lupus and pregnancy: Complex yet manageable. *Clinical Medicine and Research* 2006;4(4):310-321
- Graves M. Antiphospholipid antibodies and thrombosis. *Lancet* 1999;353:1348-43.
- Petri M. Clinical and management aspects of the antiphospholipid antibody syndrome In: Wallace DJ, Hahn BH, editors. Dubois' lupus erythematosus. 7th ed. Philadelphia. Lippincott William & Wilkins; 2007: 1262-1297
- Miyakis S, Lockshin MD, Atsumi T, et al. International consensus statement on an update of the classification criteria for definite antiphospholipid syndrome (APS). *J Thromb Haemost.* 2006;4: 295–306.

PENUTUP

Lupus atau penyakit lupus eritematosus sistemik merupakan kelainan sistemik yang diakibatkan oleh peradangan pada berbagai organ yang diakibatkan oleh endapan kompleks antigen antibodi. Antibodi yang terbentuk diakibatkan oleh karena kelainan genetik yang dipicu oleh faktor pencetus seperti stress psikis, kelelahan, makanan yang tidak sehat, paparan sinar ultra violet yang berlebihan dan infeksi. Akhir-akhir ini, penyakit Lupus semakin banyak muncul ke permukaan. Hal ini kemungkinan disebabkan karena semakin banyaknya stress psikis, beban hidup yang berat, dan lingkungan maupun makanan yang tidak sehat.

Penyakit SLE biasanya tidak berdiri sendiri, tetapi akan disertai dengan beberapa penyakit penyertanya seperti Arthritis Reumatoid, Sindrom Sjogren, Skleroderma, Vaskulitis, Sindrom Anti Phospholipid, dan lain sebagainya. Keberhasilan penanganan penyakit SLE sangat tergantung bagaimana kita mengelola penyakit penyertanya juga.

PROFIL PENULIS



Arief Nurudhin adalah Dosen Ilmu Penyakit Dalam dan konsultan di bidang Reumatologi, beliau lulusan Universitas Diponegoro Semarang. Pendidikan Konsultan di selesaikan di Universitas Gadjah Mada. Beliau juga tercatat sebagai Lulusan Pasca Sarjana (S3) di Program Pasca Sarjana Universitas Sebelas Maret. Saat ini beliau juga menjabat sebagai sebagai Kepala Divisi Reumatologi dan Kepala Instalasi Rawat Jalan Cendana di RSUD Dr. Moewardi Surakarta.



Yuliani werdiningsih adalah Dosen Ilmu Penyakit Dalam dan konsultan di bidang Reumatologi, beliau lulusan Universitas Sebelas Maret Surakarta. Beliau juga tercatat sebagai Lulusan pendidikan Konsultan Reumatologi di Universitas Gadjah Mada Yogyakarta. Saat ini beliau juga menjabat sebagai sebagai Staff Divisi Reumatologi RSUD Dr. Moewardi Surakarta.



Nurhasan Agung Prabowo adalah seorang dosen dan dokter spesialis penyakit dalam yang intens menekuni bagian Ilmu Penyakit Dalam. Nurhasan adalah Dosen di Departemen Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret. Sehari-hari bekerja di Rumah Sakit Universitas Sebelas Maret. Nurhasan menyelesaikan Pendidikan Sarjana Kedokteran di FK UNS tahun 2007, Profesi Dokter di FK UNS tahun 2009, Pendidikan Dokter Spesialis Penyakit dalam di FK UNS tahun 2016 dan Pendidikan Master di Magister Kedokteran Keluarga Fakultas Pasca Sarjana UNS tahun 2016

Lupus atau penyakit lupus eritematosus sistemik merupakan kelainan sistemik yang diakibatkan oleh peradangan pada berbagai organ yang diakibatkan oleh endapan kompleks antigen antibodi. Antibodi yang terbentuk diakibatkan oleh karena kelainan genetik yang dipicu oleh faktor pencetus seperti stress psikis, kelelahan, makanan yang tidak sehat, paparan sinar ultra violet yang berlebihan dan infeksi. Akhir-akhir ini, penyakit Lupus semakin banyak muncul ke permukaan. Hal ini kemungkinan disebabkan karena semakin banyaknya stress psikis, beban hidup yang berat, dan lingkungan maupun makanan yang tidak sehat. Penyakit SLE biasanya tidak berdiri sendiri, tetapi akan disertai dengan beberapa penyakit penyertanya seperti Arthritis Reumatoid, Sindrom Sjogren, Skleroderma, Vaskulitis, Sindrom Anti Phospholipid, dan lain sebagainya. Keberhasilan penanganan penyakit SLE sangat tergantung bagaimana kita mengelola penyakit penyertanya juga



CV. Tahta Media Group
Surakarta, Jawa Tengah
Web : www.tahtamedia.com
Ig : tahtamedia group
Telp/WA : +62 813 5346 4169

ISBN 978-623-5488-24-0

