



MONOGRAF

PENGARUH TOTOK WAJAH TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI DI PUSKESMAS BATANG I, KECAMATAN BATANG, KABUPATEN BATANG



Paryono, S.Kep Ns., M.Kes
Henik Istikhomah, SST., M.Keb
Milla Dina Septiani

MONOGRAF
PENGARUH TOTOK WAJAH TERHADAP PRODUKSI ASI PADA
IBU MENYUSUI DI PUSKESMAS BATANG I KABUPATEN
BATANG

Paryono, S.Kep Ns., M.Kes
Henik Istikhomah, SST., M.Keb
Milla Dina Septiani



Tahta Media Group

UU No 28 tahun 2014 tentang Hak Cipta

Fungsi dan sifat hak cipta Pasal 4

Hak Cipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 3 huruf a merupakan hak eksklusif yang terdiri atas hak moral dan hak ekonomi.

Pembatasan Pelindungan Pasal 26

Ketentuan sebagaimana dimaksud dalam Pasal 23, Pasal 24, dan Pasal 25 tidak berlaku terhadap:

- i. penggunaan kutipan singkat Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait untuk pelaporan peristiwa aktual yang ditujukan hanya untuk keperluan penyediaan informasi aktual;
- ii. Penggandaan Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait hanya untuk kepentingan penelitian ilmu pengetahuan;
- iii. Penggandaan Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait hanya untuk keperluan pengajaran, kecuali pertunjukan dan Fonogram yang telah dilakukan Pengumuman sebagai bahan ajar; dan
- iv. penggunaan untuk kepentingan pendidikan dan pengembangan ilmu pengetahuan yang memungkinkan suatu Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait dapat digunakan tanpa izin Pelaku Pertunjukan, Produser Fonogram, atau Lembaga Penyiaran.

Sanksi Pelanggaran Pasal 113

1. Setiap Orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp100.000.000 (seratus juta rupiah).
2. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).

MONOGRAF
PENGARUH TOTOK WAJAH TERHADAP PRODUKSI ASI PADA
IBU MENYUSUI DI PUSKESMAS BATANG I KABUPATEN BATANG

Penulis:

Paryono, S.Kep Ns., M.Kes
Henik Istikhomah, SST., M.Keb
Milla Dina Septiani

Desain Cover:

Tahta Media

Editor:

Tahta Media

Proofreader:

Tahta Media

Ukuran:

xii, 69 , Uk: 15,5 x 23 cm

ISBN: 978-623-5488-30-1

Cetakan Pertama:

Agustus 2022

Hak Cipta 2022, Pada Penulis

Isi diluar tanggung jawab percetakan

Copyright © 2022 by Tahta Media Group

All Right Reserved

Hak cipta dilindungi undang-undang
Dilarang keras menerjemahkan, memfotokopi, atau
memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini
tanpa izin tertulis dari Penerbit.

PENERBIT TAHTA MEDIA GROUP
(Grup Penerbitan CV TAHTA MEDIA GROUP)
Anggota IKAPI (216/JTE/2021)

**THE EFFECT OF FACIAL MASSAGE ON
BREASTMILK PRODUCTION
FOR BREASTFEEDING MOTHERS AT PUSKESMAS BATANG I,
BATANG DISTRICT, BATANG REGENCY**

ABSTRACT

Paryono¹, Henik Istikhomah², Milla Dina Septiani³

Background : Based on data at Puskesmas Batang I in 2021, there were 42% mothers breastfed exclusively. Most of them considered baby's intervention was more important than themselves. Facial therapy for breastfeeding mother is important to make them relaxed and increases the endorphin hormone level. These will increase the production of breastmilk

Objective: : To determine the effect of facial massage on breastmilk's production at Puskesmas Batang I, Batang District, Batang Regency

Methods : The research method was experimental-quasy design with pre-post test using control group design approach. Population of research were 57 breastfeeding mothers during April to Mei 2022 in Puskesmas Batang 1, Batang District, Batang Regency. The sampling technique was purposive sampling, resulted in 32 breastfeeding mothers as samples. Data analysis used independent paired t-test.

Result : The effect of facial therapy on breastmilk's production in treatment group with p-value 0.000 (<0.05) and in controlled group with p-value 0.000 (<0.05). The research found that there was difference on the effect of facial therapy on breastmilk's production in treatment group and controlled group with p-value 0.020.

Conclusion: Facial therapy affects the production of breastmilk in breastfeeding mothers at Puskesmas Batang I, Batang District, Batang Regency.

Keywords: full blooded, milk production, breastfeeding mother

-
1. Poltekkes Kemenkes Surakarta
 2. Poltekkes Kemenkes Surakarta
 3. Poltekkes Kemenkes Surakarta

PENGARUH TOTOK WAJAH TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI DI PUSKESMAS BATANG I, KECAMATAN BATANG, KABUPATEN BATANG

INTISARI

Paryono¹ , Henik Istikhomah², Milla Dina Septiani³

Latar belakang : Menurut data Puskesmas Batang 1 pada tahun 2021 terdapat 42% ibu menyusui dengan eksklusif. Mayoritas ibu lebih memilih intervensi untuk bayinya dan menganggap intervensi untuk ibu kurang penting. Terapi totok wajah penting dilakukan untuk ibu menyusui, karena totok wajah dapat membuat ibu lebih rileks, dan hormon endorphen akan meningkat. Sehingga hal ini dapat mempengaruhi produksi ASI.

Tujuan penelitian : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh totok wajah terhadap produksi ASI di Puskesmas Batang I, Kecamatan Batang, Kabupaten Batang

Metode : Penelitian ini menggunakan rancangan quasi eksperimen dengan pendekatan pre dan post test with control group design. Populasi penelitian adalah ibu menyusui selama bulan April-Mei 2022 sebanyak 57 orang di Puskesmas Batang 1, Kecamatan Batang, Kabupaten Batang. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik purposive sampling dan didapatkan sampel sebanyak 32 ibu menyusui. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan uji paired t-test independent.

Hasil : Ada pengaruh pemberian totok wajah terhadap produksi ASI pada ibu menyusui baik pada kelompok perlakuan dengan *p value* 0.000 (<0.05) maupun kelompok kontrol dengan *p value* 0.000 (<0.05). Ada perbedaan pengaruh efektifitas totok wajah terhadap produksi ASI pada ibu menyusui kelompok perlakuan dan kelompok kontrol dengan nilai *p value* 0,020

Kesimpulan : Terdapat pengaruh totok wajah terhadap produksi ASI pada ibu menyusui di Puskesmas Batang I, Kecamatan Batang, Kabupaten Batang.

Kata Kunci : totok wajah, produksi ASI, ibu menyusui

1. Poltekkes Kemenkes Surakarta
2. Poltekkes Kemenkes Surakarta
3. Poltekkes Kemenkes Surakarta

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk, serta karunia yang tak terhingga sehingga kami dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul **“Pengaruh Totok Wajah Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Menyusui Di Puskesmas Batang I, Kecamatan Batang, Kabupaten Batang”** dengan baik dan tepat waktu.

Dalam penyusunan penelitian ini kami telah mendapatkan banyak bantuan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Satino, SKM, MSc N selaku Direktur Politeknik Kesehatan Surakarta
2. Ibu KH. Endah Widhi Astuti, M.Mid, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Surakarta
3. Kepala Puskesmas Batang I, Bapak dr. Komarudin yang telah mendukung dan berpartisipasi untuk penelitian di wilayah kerja Puskesmas.
4. Kepala TU Puskesmas Batang I, Ibu Ns.Eka Widyaningsih S.Kep yang telah berpartisipasi untuk penelitian kepada penulis.
5. Bidan Koordinator Puskesmas Batang I, Ibu Nokim Khusnul Ilmiyah, Amd.Keb yang telah berpartisipasi untuk penelitian kepada penulis
6. Bidan – bidan desa Puskesmas Batang I, yang telah membantu saya untuk memberikan data dan meluangkan waktu untuk penelitian kepada penulis.
7. Ibu – ibu menyusui di wilayah kerja Puskesmas Batang I, yang telah berpartisipasi menjadi responden, untuk penelitian kepada penulis.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang ikut andil dalam terwujudnya penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa dalam skripsi ini masih jauh dari kata kesempurnaan, hal ini karena adanya kekurangan dan keterbatasan kemampuan penulis. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan penelitian ini.

Klaten, 22 Juni 2022

Penulis

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	iv
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Tinjauan Teori	7
1. Totok Wajah.....	7
2. Air Susu Ibu	17
3. Produksi ASI	19
B. Kerangka Teori	30
C. Kerangka Konsep.....	30
D. Hipotesis Penelitian	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
A. Jenis/Rancangan Penelitian dan Metode Pendekatan	31
B. Tempat dan Waktu.....	32
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	32
D. Variabel Penelitian & Definisi Operasional	34
E. Metode dan Prosedur Pengumpulan Data.....	35
1. Jenis Data.	36
2. Cara Pengambilan Data.....	36
3. Instrumen Penelitian	38
4. Uji Validitas dan Reliabilitas	38
F. Metode Pengolahan Data dan Analisa Data.....	38
G. Langkah-langkah Penelitian	40

H. Etika Penelitian	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	42
A. Gambaran Umum.....	42
B. Hasil Penelitian	42
C. Pembahasan	48
D. Keterbatasan Penelitian.....	52
BAB V PENUTUP	53
A. Kesimpulan	53
B. Implikasi	54
C. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	56
BIOGRAFI PENULIS.....	58

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rata – rata jumlah produksi ASI	29
Tabel 3.1 Definisi Operasional	34
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Ibu Menyusui	43
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Produksi ASI Sebelum dan Sesudah Diberikan Totok Wajah Pada Ibu Menyusui Kelompok Perlakuan	44
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Produksi ASI Sebelum dan Sesudah Diberikan Totok Wajah Pada Ibu Menyusui Kelompok Kontrol .	45
Tabel 4.4 Distribusi Hasil uji Kenormalan Data	46
Tabel 4.5 Pengaruh Produksi ASI Sebelum dan Sesudah Diberikan Totok Wajah Pada Ibu Menyusui Kelompok Perlakuan	46
Tabel 4.6 Pengaruh Produksi ASI Sebelum dan Sesudah Diberikan Totok Wajah Pada Ibu Menyusui Kelompok Kontrol	47
Tabel 4.7 Pengaruh Totok Wajah Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Menyusui Kelompok Perlakuan Dan Kelompok Kontrol	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Titik Yintang.....	10
Gambar 2.2 Titik Cingming.....	11
Gambar 2.3 Titik Cuanzhu	11
Gambar 2.4 Titik Yuyao.....	11
Gambar 2.5 Titik Sizhukong	12
Gambar 2.6 Titik Taiyang	12
Gambar 2.7 Titik Tung Ce liau.....	12
Gambar 2.8 Shangguan	13
Gambar 2.9 Titik Sibai	13
Gambar 2.10 Titik Yingxiang.....	13
Gambar 2.11 Titik Juliao	14
Gambar 2.12 Titik Dicang.....	14
Gambar 2.13 Titik Chengjiang	14
Gambar 2.14 Titik Shuigou	15
Gambar 2.15 Titik Shangxing	15
Gambar 2. 16 Titik Qiangding.....	15
Gambar 2.17 Titik Baihui`	16

DAFTAR SINGKATAN

ANC	= Antenatal Care
ASI	= Air Susu Ibu
BL	= Bladder
BPM	= Bidan Praktek Mandiri
DKK	= Dan Kawan – Kawan
DM	= Diabetes
GB	= Gall Bladder
GV	= Governing Vessel
HEG	= Hiperemesis Gravidarum
HPL	= Hormone Placental Lactogen
IMD	= Inisiasi Menyusui Dini
KPD	= Ketuban Pecah Dini
LI	= Large Intestine
ML	= Mililiter
PEB	= Pre Eklamsi Berat
SAP	= Satuan Acara Penyuluhan
SD	= Sekolah Dasar
SMP	= Sekolah Menengah Pertama
SMA	= Sekolah Menengah Atas
ST	= Stomach
TSH	= Thyroid Stimulating Hormone
WHO	= World Health Organization

Latar belakang : Menurut data Puskesmas Batang 1 pada tahun 2021 terdapat 42% ibu menyusui dengan eksklusif. Mayoritas ibu lebih memilih intervensi untuk bayinya dan menganggap intervensi untuk ibu kurang penting. Terapi totok wajah penting dilakukan untuk ibu menyusui, karena totok wajah dapat membuat ibu lebih rileks, dan hormon endorphen akan meningkat. Sehingga hal ini dapat mempengaruhi produksi ASI.

Tujuan penelitian : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh totok wajah terhadap produksi ASI di Puskesmas Batang I, Kecamatan Batang, Kabupaten Batang

Metode : Penelitian ini menggunakan rancangan quasi eksperimen dengan pendekatan pre dan post test with control group design. Populasi penelitian adalah ibu menyusui selama bulan April-Mei 2022 sebanyak 57 orang di Puskesmas Batang 1, Kecamatan Batang, Kabupaten Batang. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik purposive sampling dan didapatkan sampel sebanyak 32 ibu menyusui. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan uji paired t-test independent.

Hasil : Ada pengaruh pemberian totok wajah terhadap produksi ASI pada ibu menyusui baik pada kelompok perlakuan dengan p value 0.000 (<0.05) maupun kelompok kontrol dengan p value 0.000 (<0.05). Ada perbedaan pengaruh efektifitas totok wajah terhadap produksi ASI pada ibu menyusui kelompok perlakuan dan kelompok kontrol dengan nilai p value 0,020

Kesimpulan : Terdapat pengaruh totok wajah terhadap produksi ASI pada ibu menyusui di Puskesmas Batang I, Kecamatan Batang, Kabupaten Batang.



CV. Tahta Media Group
Surakarta, Jawa Tengah
Web : www.tahtamedia.com
Ig : tahtamediaogroup
Telp/WA : +62 813 5346 4169 9

ISBN 978-623-5488-30-1

