

Editor : Endang Sri Wahyuni, MPH



AKTIVITAS MEMBATIK DAN PENGARUHNYA PADA KECEMASAN PASIEN SKIZOFRENIA



Retna Febri Arifiati, S.Tr.Kes., S.Psi., M.Si

AKTIVITAS MEMBATIK DAN PENGARUHNYA PADA KECEMASAN PASIEN SKIZOFRENIA

Retna Febri Arifiati, STr.Kes.,S.Psi.,M.Si



Tahta Media Group

UU No 28 tahun 2014 tentang Hak Cipta

Fungsi dan sifat hak cipta Pasal 4

Hak Cipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 3 huruf a merupakan hak eksklusif yang terdiri atas hak moral dan hak ekonomi.

Pembatasan Pelindungan Pasal 26

Ketentuan sebagaimana dimaksud dalam Pasal 23, Pasal 24, dan Pasal 25 tidak berlaku terhadap:

- i. penggunaan kutipan singkat Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait untuk pelaporan peristiwa aktual yang ditujukan hanya untuk keperluan penyediaan informasi aktual;
- ii. Penggandaan Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait hanya untuk kepentingan penelitian ilmu pengetahuan;
- iii. Penggandaan Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait hanya untuk keperluan pengajaran, kecuali pertunjukan dan Fonogram yang telah dilakukan Pengumuman sebagai bahan ajar; dan
- iv. penggunaan untuk kepentingan pendidikan dan pengembangan ilmu pengetahuan yang memungkinkan suatu Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait dapat digunakan tanpa izin Pelaku Pertunjukan, Produser Fonogram, atau Lembaga Penyiaran.

Sanksi Pelanggaran Pasal 113

1. Setiap Orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp100.000.000 (seratus juta rupiah).
2. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).

AKTIVITAS MEMBATIK DAN PENGARUHNYA PADA KECEMASAN PASIEN SKIZOFRENIA

Penulis:

Retna Febri Arifiati, STR.Kes.,S.Psi.,M.Si

Desain Cover:

Tahta Media

Editor:

Endang Sri Wahyuni, MPH

Proofreader:

Tahta Media

Ukuran:

vi, 46 , Uk: 15,5 x 23 cm

ISBN: 978-623-5981-94-9

Cetakan Pertama:

Juli 2022

Hak Cipta 2022, Pada Penulis

Isi diluar tanggung jawab percetakan

Copyright © 2022 by Tahta Media Group
All Right Reserved

Hak cipta dilindungi undang-undang
Dilarang keras menerjemahkan, memfotokopi, atau
memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini
tanpa izin tertulis dari Penerbit.

PENERBIT TAHTA MEDIA GROUP
(Grup Penerbitan CV TAHTA MEDIA GROUP)
Anggota IKAPI (216/JTE/2021)

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena limpahan rahmat taufiq, serta hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan buku dengan judul **AKTIVITAS MEMBATIK DAN PENGARUHNYA PADA KECEMASAN PASIEN SKIZOFRENIA** dengan baik.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan, bimbingan, dan dukungan baik materiil maupun spiritual selama proses penyusunan buku ini.

Penulis menyadari bahwa buku ini masih jauh dari sempurna, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan guna perbaikan buku ini. Akhirnya dengan segala kerendahan hati semoga buku ni dapat bermanfaat bagi pembaca umumnya serta penulis khususnya.

Surakarta, 2022

Penulis

DAFTAR ISI

PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	v
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Penelitian Yang Relevan.....	3
BAB II SKIZOFRENIA	7
A. Definisi	7
B. Klasifikasi	8
C. Prevalensi.....	9
D. Gambaran klinis.....	10
E. Etiologi	11
F. Prognosis.....	12
G. Penatalaksanaan	13
BAB III KECEMASAN	14
A. Definisi	14
B. Klasifikasi	15
C. Tingkat kecemasan	15
D. Gejala kecemasan	16
E. Penyebab Kecemasan	16
F. Dampak kecemasan	17
G. Kecemasan Pada Skizofrenia.....	17
H. Instrumen	18
BAB IV TERAPI MEMBATIK	19
A. Batik.....	19
B. Membatik sebagai Bentuk Terapi.....	19
C. Tahapan dalam terapi membatik.....	20
BAB V AKTIVITAS MEMBATIK DAN PENGARUHNYA PADA KECEMASAN PASIEN SKIZOFRENIA.....	22
A. Deskripsi Data Hasil Penelitian	22
B. Analisis Uji Hipotesis.....	27
C. Pembahasan	28
D. Penutup	35

DAFTAR PUSTAKA	37
PROFIL PENULIS.....	46

Batik merupakan sebuah karya seni tinggi yang masuk dalam *art therapy rehabilitation* dimana aktivitas ini bisa mengungkapkan ekspresi pikiran dan perasaan yang dialami pasien skizofrenia dari alam bawah sadar hingga perasaan yang disadari. Dengan memilih aktivitas terapi rehabilitasi batik diharapkan dapat mengurangi perilaku agresif, memberikan rasa tenang, mengendalikan emosi, meningkatkan kemampuan pasien untuk berkomunikasi dengan orang lain, mengurangi isolasi sosial pasien, dan meningkatkan ketertarikan pasien terhadap peristiwa eksternal. Beberapa pasien yang menjalani terapi rehabilitasi batik dapat menurunkan tingkat kecemasan dan depresi, karena terjadi pengurangan ketegangan otot, nyeri, gangguan tidur, pekerjaan dan sungsi sosial.

Buku ini berisi tentang pemaparan hasil kajian kultur budaya dan kondisi sosial ekonomi masyarakat di Indonesia. Berdasarkan latar belakang budaya ini maka pemberian intervensi ini dapat diambil manfaatnya adalah (1) mempermudah penyatuan kesepahaman antara terapis dan pasien berkenaan dengan masalah yang dihadapi; (2) memunculkan rasa nyaman dan tegang pada tahap *building rapport*; (3) pasien menjadi antusias mengikuti program intervensi ketika merasa terapis satu budaya dengan dirinya.



CV. Tahta Media Group
Surakarta, Jawa Tengah
Web : www.tahtamedia.com
Ig : tahtamediagroup
Telp/WA : +62 813 5346 4169

ISBN 978-623-5981-94-9

